附件

日常生活自理能力(ADL，Barthel指数)量表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | 评分 |
| 1.进食 | 需极大帮助或完全依赖他人 | □ 0分 |
| 需部分帮助 | □ 5分 |
| 可独立进食 | □ 10分 |
| 2.洗澡 | 在洗澡过程中需他人帮助 | □ 0分 |
| 准备好洗澡水后，可独立完成洗澡 | □ 5分 |
| 3.修饰 | 需他人帮助 | □ 0分 |
| 可独立完成（洗脸、梳头、刷牙、剃须等） | □ 5分 |
| 4.穿衣 | 需极大帮助或完全依赖他人 | □ 0分 |
| 需部分帮助 | □ 5分 |
| 可独立完成（穿脱衣服、鞋袜、系扣子等） | □ 10分 |
| 5.控制大便 | 完全失控 | □ 0分 |
| 偶尔失控，或需要他人提示 | □ 5分 |
| 可控制大便 | □ 10分 |
| 6.控制小便 | 完全失控，或留置导尿管 | □ 0分 |
| 偶尔失控，或需要他人提示 | □ 5分 |
| 可控制小便 | □ 10分 |
| 7.如厕 | 需极大帮助或完全依赖他人 | □ 0分 |
| 需部分帮助 | □ 5分 |
| 可独立完成 | □ 10分 |
| 8.床椅转移 | 完全依赖他人 | □ 0分 |
| 需大量帮助（2人），能坐 | □ 5分 |
| 需部分帮助（1人）或指导 | □ 10分 |
| 可独立完成 | □ 15分 |
| 9.平地行走 | 不能移动，或移动少于45米 | □ 0分 |
| 独自操纵轮椅移动超过45米，包括转弯 | □ 5分 |
| 需1人帮助步行超过45米（体力或言语指导） | □ 10分 |
| 独立步行超过45米（可用辅助器） | □ 15分 |
| 10.上下楼梯 | 需极大帮助或完全依赖他人 | □ 0分 |
| 需部分帮助（体力、言语指导、辅助器） | □ 5分 |
| 可独立上下楼梯 | □ 10分 |
| 总分 |  | |